

Колесо баланса: 8 сфер

1. Оцените каждую сферу от 1 до 10: насколько вам в ней сейчас хорошо. Центр круга — 1, внешний край — 10.
2. Закрасьте каждый сектор от центра до своей оценки.
3. Посмотрите на форму колеса и выберите одну сферу, с которой начнёте.



Дата:

Сфера, которая просела сильнее всего:

Сфера, которая потянет за собой остальные:

Мой шаг на эту неделю:
